

Carme Ruscalle da obre la nova edició del «Llibre de Sent Soví»

És el primer receptari de cuina en català conegut

DdeG, Girona.

La xef catalana Carme Ruscalle da ha escrit el prefaci de l'edició divulgativa del *Llibre de Sent Soví* que publica l'Editorial Barcino.

El *Llibre de Sent Soví* és el primer receptari de cuina en català de nom conegut. Es tracta d'una obra anònima escrita cap a la primera meitat del segle XIV que recull una setantena de receptes i que és un dels tractats de cuina més antics d'Europa. L'edició, anotada, aclareix els nombrosos passatges poc clars del text medieval.

L'obra és fruit d'una comple-

xa tradició manuscrita, amb múltiples còpies i lectors que hi van deixar la seva empremta. Entre les receptes que inclou hi ha alguns dels plats més apreciats i fastuosos de l'Edat Mitjana, com els paons a l'ast servits amb plomes del cap i la cua intactes. Al mateix temps, el llibre constitueix un testimoni de primer ordre sobre la cuina que es feia als territoris de l'antiga Corona d'Aragó abans de l'arribada de productes procedents d'Amèrica, en la qual el lector reconeixerà nombrosos procediments i ingredients avui encara vigents.