

# LA COCINA ANTES DE AMÉRICA

Existían las recetas antes de la patata. Y como prueba, ahí está el *Llibre de Sent Soví*, uno de los tratados de cocina más antiguos de Europa y el primero en catalán. La editorial Barcino lo ha recuperado en un ejemplar divulgativo cuyas anotaciones aclaran pasajes del texto inicial, del siglo XIV.

Las recetas medievales son distintas de las actuales; y no sólo porque en aquella época no se habían importado aún los ingredientes de América: ni existía una lista precisa de los productos ni los tiempos de cocción eran precisos. En todo caso, el *Llibre de Sent Soví* es un clásico gastronómico.